

«Spielregeln» Analytische Gruppentherapie

Zeit & Ferien

Jeden Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr, ausser in meinen Ferien (frühzeitig bekannt gegeben auf Homepage oder Zettel)

Abwesenheit

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie so schnell wie möglich Ihre Teilnahme bei mir ab.

Ort

Praxisraum Weinbergstrasse 145 Zürich

Bezahlung & Ausfallhonorar

Der Preis für die Gruppe richtet sich nach dem aktuellen Abrechnungstarif mit den Krankenkassen (TARMED) geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer. Bezahlt wird via Grundversicherung oder als Selbstzahler. Wer zu einem Termin nicht kommt zahlt immer selbst.

Verschwiegenheit

Was in der Gruppe besprochen wird, wird nicht nach aussen getragen, damit sich alle sicher fühlen können.

Kontakt untereinander

Bitte vermeiden Sie Kontakt ausserhalb der Gruppe, damit Sie nicht in Loyalitätskonflikte während den Sitzungen kommen. Sollte es doch passieren, erzählen Sie es bei nächster Gelegenheit in der Gruppe.

Aufhören

Es wird eine Teilnahme über mindestens ein Jahr empfohlen. Wer aufhören will, gibt das in der Gruppe bekannt und kommt noch zu mindestens drei Sitzungen.

Einzelgespräche mit dem Leiter

Wer Teil der Gruppe ist, hat keine regelmässigen Einzeltermine mehr bei mir. Wer dennoch ein Einzelgespräch wünscht, meldet dies in der Gruppe an.

Worum es geht

Sie sind eingeladen in der Gruppe frei über alles zu sprechen, was sich bei Ihnen meldet, und sich mit allen in der Gruppe darüber auszutauschen. Was Sie beschäftigt ist auch wichtig für alle in der Gruppe. Was Sie in der Gruppe erleben hat mit dem zu tun, was Ihnen ausserhalb Probleme bereitet, denn es geht um Ihre Beziehungen zu anderen Menschen.